

SERVICIO QUE SE SOLICITA*(Señalar con una cruz en la casilla deseada)*Charla Curso Cine Fórum Otros (indicar) **TÍTULO / TEMÁTICA***(Indicar sólo uno)***FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN (APROXIMADAMENTE)**

Día	
Hora	
Localidad	
Lugar de celebración	

ENTIDAD SOLICITANTE

Asociación	
Representante	
Cargo que ocupa	
Teléfono de contacto	

En _____, a _____ de _____ de 2.00__

Firma de la persona solicitante:

Firmado: _____

ACTIVIDADES ASESORÍA PSICOLÓGICA **AÑO 2008/2009**

CHARLAS:

- Menopausia: una edad más.
- Autoestima. Conocimiento de ti misma.
- Mujer y salud mental.
- Aprendiendo a ser positiva.
- Ser mujer en el Siglo XXI.
- Violencia de Género: un problema de todos.
- Prevención de la violencia de género en los jóvenes. El papel de los padres.
- Sexualidad y mujer.
- Relación padres-hijos. Educar en igualdad.
- Conciliación de la vida familiar, laboral y personal.
- Somos diferentes, somos iguales.
- Orientación y cualificación laboral.
- Motivación y orientación para el autoempleo.
- *A sugerencia de la Asociación se preparará otra charla que se solicite siempre y cuando sea posible.*

CAFÉ-TERTULIA:

- Consiste en organizar un café mientras se habla de temas que tengan que ver con la mujer. La asociación que lo solicite se tendrá que encargar de preparar el café y el "picoteo" si se considera oportuno y yo me encargaré de moderar la conversación sobre el tema que se solicite. Se trata, en definitiva, de una forma amena de debatir cuestiones que nos afectan a todas. Este café se organizará en las sedes de las asociaciones. Esta actividad dura aproximadamente 1 hora y media.

CURSOS:

- Mujer y salud.
- Risoterapia.
- Relajación.
- Igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.
- Autoestima y auto-conocimiento.
- Escuela de padres y madres.
- Habilidades sociales.
- Inserción laboral de la mujer: búsqueda de empleo y autoempleo.
- Salud, sexualidad y afectividad.
- Coeducación en la unidad familiar y prevención de la violencia de género.
- Un espacio para tí. Corresponsabilidad, reparto de tareas y tiempo libre.
- *A sugerencia de la Asociación se preparará otro curso que se solicite siempre y cuando sea posible.*



CINE-FORUM:

- SOLAS.
Temática: Malos tratos.
- FLORES DE OTRO MUNDO.
Temática: Inmigración.
- TOMATES VERDES FRITOS.
Temática: Mujer.
- LAS CHICAS DEL CALENDARIO.
Temática: Mujer y autoestima.
- QUIERO SER COMO BÉCKHAM.
Temática: igualdad de género.
- SOLO MÍA.
Temática: Malos tratos.
- TE DOY MIS OJOS.
Temática: Malos tratos.
- *Bajo petición se preparará otra película siempre y cuando sea posible.*

FORMA DE SOLICITAR LAS ACTIVIDADES

- Recordad que podéis solicitar las actividades las veces que queráis, pero deberéis indicar una única actividad por cada hoja de solicitud.
- Esta hoja de solicitud la tenéis que enviar aproximadamente con un mes de antelación a la fecha en la que queréis que se celebre. Posteriormente me pondré en contacto con vosotras para concretar fecha y lugar.
- **Forma de envío de la solicitud:**
 - Por correo. - Centro Comarcal de Información y Servicios a la Mujer.
C/ Lorente, 45. 44510. La Puebla de Híjar.
- Comarca del Bajo Martín. (A/At. Servicio de Asesoría Psicológica.). C/ Santa Rosa, 8. 44530. Híjar
 - Por correo electrónico: mujer@comarcabajomartin.com
 - Por fax: 978 82 16 97
 - A través de la página web: www.comarcabajomartin.com

