

# MUNICIPIOS DEL BAJO MARTIN



Albalate del Arzobispo



Azaila



Castelnou



Híjar



Jatiel



La Puebla de Híjar



Samper de Calanda



Urrea de Gaén



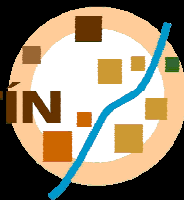
Vinaceite

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

S.C.D. BAJO MARTIN



COMARCA DEL  
BAJO MARTÍN



[www.comarcabajomartin.com](http://www.comarcabajomartin.com)  
COMARCA DEL BAJO MARTIN  
CTRA. ALCAÑIZ Nº 72 CP 44530 HIJAR (TE)  
TFNO. 978 820126 FAX 978 82 16 97

COMARCA DEL  
BAJO MARTÍN



# Estimad@s vecin@s del Bajo Martín

El SCD de la Comarca del Bajo Martín, les presenta un año más el programa deportivo para el curso 2018/2019.

Como a lo largo de los años, el programa pretende satisfacer sus necesidades en materia deportiva, esperando en todo momento seguir contando con su imprescindible participación.

Se vuelven a ofertar aquellas actividades asentadas en nuestra comarca, como aeróbic-baile moderno, gimnasia de mantenimiento, gimnasia para mayores, fútbol sala, baloncesto, atletismo para niños y para adultos, polideporte, psicomotricidad, patinaje, tenis, pádel, artes marciales... las nuevas de los últimos años que han tenido mejor aceptación, como gimnasia rítmica, batuka-aerobic infantil...

Como **novedad** este año se oferta el **Chi Kung**, con el objetivo de complementar la oferta deportiva que el SCD Bajo Martín ofrece a sus habitantes.

En cuanto a las actividades de verano, se ha continuado organizando los cursillos de natación en aquellas localidades donde no disponen de Socorrista. Así mismo un año más las Escuelas Deportivas de Verano se han desarrollado en las localidades de Albalate del Arzobispo e Híjar. A destacar la buena aceptación de la actividad de Aqua-Gym realizándose en las piscinas de Albalate del Arzobispo, Híjar Urrea de Gaén y Vinaceite.

Esperamos que estas líneas sirvan para animaros a que sigáis apostando por el deporte como medio de ocio, entretenimiento y salud tanto física como mental. Esperamos que la oferta de actividades cumpla con vuestras expectativas, con el compromiso firme de la Comarca manteniendo el precio públicos de las actividades un año más.

Recordarles que ante cualquier duda o sugerencia pueden llamar a la Comarca, al teléfono 978 820 126, estando en todo momento a vuestra disposición.

GRACIAS A TODOS Y A TODAS

# Normativa Actividades Deportivas:

## 1º INFORMACIÓN CURSO DEPORTIVO

La Comarca del Bajo Martín tiene previsto el comienzo de las actividades deportivas el **lunes 1 de octubre de 2018**

La fecha de finalización será el **2 de Junio de 2019**, coincidiendo con los "Finales de curso", en las distintas actividades.

### **No habrá clases :**

**Navidad:** Del 22 de Diciembre de 2018 al 7 de Enero de 2019 (Ambos inclusive)

**Semana Santa:** Del 18 al 23 de Abril de 2019 (Ambos inclusive) Y los **Festivos nacionales y locales** de cada municipio.

**Finales de curso:** durante la ultima semana del curso durante la celebración de los finales de curso (27 mayo al 2 de Junio)

## 2º INSCRIPCIONES INSCRIPCION ON LINE PAGO TPV

Las inscripciones se realizarán, para facilitar la organización de los distintos grupos **DEL 10 al 26 DE SEPTIEMBRE de 2018**

**Al inscribirse a una actividad se inscribe para el Curso Completo;** es decir para 8 meses de actividad de Octubre a Junio.

Para apuntarse hay 2 opciones:

**ON LINE** desde la web [www.comarcabajomartin.com](http://www.comarcabajomartin.com) (en un solo pago)  
**De Forma Tradicional** rellenando la hoja de inscripción que podrán recoger en su Ayuntamiento, en las Oficinas de la Comarca. o descargar en la página web, **realizar el ingreso eligiendo 1 o 2 plazos** en cualquiera de las cuentas que aparecen abajo, **unir el justificante de ingreso a la hoja de inscripción y entregarla en su Ayuntamiento o en la Comarca**, para cualquier duda o aclaración puede llamar al tfno. **978 82 01 26**

**IMPORTANTE En el recibo se tendrá que indicar el nombre del usuario, la actividad y la localidad.**

Los ingresos correspondientes se realizarán en las siguientes cuentas:

Caja Rural	3080 0016 84 203 8165128
IberCaja	2085 4005 16 033 0046779

**\*SOLO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO SI HAY PLAZAS DISPONIBLES.**

**3º HORARIOS**

Horarios de las actividades se fijarán en función de los grupos, instalaciones y disponibilidad de monitor se partirá de los horarios del curso anterior.

Los horarios son orientativos y la Comarca se reserva el derecho de modificar los horarios, antes o durante el desarrollo de la actividad, para un mejor aprovechamiento de los recursos y de las actividades.

**4º FORMA DE PAGO AL INSCRIBIRSE ON LINE UN UNICO PAGO CON DESCUENTO. FISICAMENTE/PRESENCIAL**

Hay 2 opciones:

**OPCIÓN 1: Pago Único.** Tendrá un **descuento** sobre la cuota total de la actividad.

**OPCIÓN 2: Dos Pagos.** Primer pago de la cuota total de la actividad al inscribirse en la actividad. Segundo pago del resto de la cuota total en enero. Esta modalidad no tiene descuentos sobre la cuota total de la actividad.

Las personas que quieran darse de baja deberán solicitarlo por escrito en las oficinas comarcales. Una vez finalizado el primer mes del curso no se devolverá el importe de la inscripción

**5º GRUPOS MÍNIMOS**

Para el desarrollo de las actividades se establecerá unos grupos mínimos para cada actividad 6 (Excepto Tenis y Pádel 4 personas).

Reservándose la Comarca el estudiar cada caso concreto cuando no se alcance el número mínimo.

**6º CLASES PERDIDAS**

Las clases se recuperarán acordándolo con el monitor; las clases no dadas por causas ajenas a la Comarca no se recuperarán.

(Por causas de fuerza mayor o ausencia de los usuarios)

**7º BONIFICACIONES**

Si se efectúa el PAGO ÚNICO se aplicará un **descuento** sobre la cuota de la actividad.

**8º EXENCIONES**

Las familias que por circunstancias socioeconómicas no puedan satisfacer las tasas, podrán solicitar la exención del pago (total o parcial),

el cual se aprobará si los servicios Sociales Comarcales lo estiman oportuno previo estudio de cada caso. Siempre buscando el interés social de las actividades.

**IMPORTANTE**

**9º NORMAS ADICIONALES**

- La Comarca se reserva el derecho de modificar, suprimir las actividades ofertadas en este folleto si lo considera oportuno.
- Al inscribirse a una actividad se inscribe para el curso completo es decir para 8 meses de actividad de Octubre a Junio. En Enero se abrirá de nuevo un plazo para inscribirse al segundo cuatrimestre de Febrero a Junio.
- Para que la actividad se imparta, se necesitará un mínimo de participantes. Si no sale grupo en su localidad podrá inscribirse en otra localidad ya que las actividades son de carácter Comarcal.
- Todas las actividades contarán con monitores titulados y subvención por parte la Comarca del Bajo Martín.
- Todas las actividades cuentan con **Seguro de Accidentes y seguro de Responsabilidad Civil tanto para los niños de juegos escolares y escuelas deportivas como adultos.**
- Todos los participantes de las actividades de adultos también **\*estarán asegurados** por una compañía de seguros cumpliendo con los requisitos que establece el RD 849/1993 con un seguro deportivo cubriendo cualquier accidente que puedan sufrir al realizar la actividad.
- Las personas con cuotas pendientes, deberán satisfacer las cantidades pendientes para poder apuntarse en el nuevo curso.
- **Las cuotas cobradas no se devolverán, salvo en el caso que la actividad no se llegue a realizar. O causa debidamente justificada. (Enfermedad, impedimento físico o cambio de domicilio).**
- Si hubiera gastos ocasionados por la devolución de recibos, correrán a cargo del usuario.



# ACTIVIDADES PARA NIÑ@S

## ESCUELA DEPORTIVA DE PSICOMOTRICIDAD

- Para niños y niñas de 3 a 5 años de edad. (1º a 3º Ed. Infantil)
- Se trabajan aspectos como la lateralidad, el desarrollo del esquema corporal, la autonomía personal, hábitos higiénicos y sociales, ...
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración.
- **PRECIOS:**

**OPCIÓN 1** único pago de **120 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 €** (total)



### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo	A determinar; Monitor Daniel Bernad
La Puebla de Híjar	L y X 16:00 Monitor Carlos Abad
Samper de Calanda	A determinar; Monitora Eva Pérez
Urrea de Gaén	A determinar; Monitor Daniel Bernad

## E. D. BATUKA-AEROBIC INFANTIL

- Para niños y niñas de 6 a 16 años de edad
- Coreografías y música pegadiza, para a iniciarse en la práctica de este deporte.
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración.
- **PRECIOS:**

**OPCIÓN 1** único pago de **120 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 €**(total)



### HORARIOS

A determinar en reunión previa si hay grupos

## E.D.INICIACIÓN DEPORTIVA-POLIDEPORTE

- Para niños y niñas de 6 a 16 años de edad.
- **RECOMENDADO ESPECIALMENTE DE 6-8 AÑOS ANTES DE ELEGIR UN DEPORTE ESPECÍFICO**



- Se trabaja desde la globalidad practicando varios deportes adaptados a la edad de los participantes como el hockey, el fútbol sala, baloncesto, minitenis, voley, balonmano, bádminton, deportes tradicionales ...
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración.
- **PRECIOS:**

**OPCIÓN 1** único pago de **120 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 €** (total)

### HORARIOS PROVISIONALES

Urrea de Gaén	A determinar; Monitor Daniel Bernad
Samper de Calanda	A determinar; Monitora Eva Pérez
Albalate del Arzobispo	A determinar; Monitor Daniel Bernad
La Puebla de Híjar	A determinar; Monitor Carlos Abad
Otras localidades ponerse en contacto con el SCD Bajo Martín	

- El horario se determinará cuando se formen los grupos

## ESCUELA DEPORTIVA PATINAJE ARTÍSTICO

- Para niños y niñas a partir de 4 años de edad.
- Para aprender a patinar y participar en varios encuentros/festivales.
- 1 sesión a la semana, de 2 h de duración.
- **PRECIOS:**



**OPCIÓN 1** único pago de **120 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 €** (total)

### HORARIOS

La Puebla de Híjar	Viernes 17:30 a 19:30
Híjar	Sábados de 10:00 a 12:00
Monitora	Eva Pérez

## ESCUELA DEPORTIVA GIMNASIA RÍTMICA

- Para niños y niñas a partir de 5 años de edad.
- Aro, cinta, mazas, pelota... para iniciarse en la gimnasia rítmica y participar en encuentros/festivales
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración.
- **PRECIOS:**



**OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 €**  
 (total)

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo GI	Lunes de 16:30 a 18:30
Albalate del Arzobispo GII	Lunes de 17:30 a 19:30
MONITORA	Sara Polo

## ESCUELA DEPORTIVA FÚTBOL SALA INICIACIÓN

- Para niños y niñas **NACIDOS EN 2011 Y 2012. NO COMPETITIVO**
- SE REALIZARA ALGUN PARTIDO AMISTOSO DURANTE EL CURSO
- **PRECIOS:**

**OPCIÓN 1** único pago de **120 € + 25€\* = 145€**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € + 25€\* 105 (inicio) + 53 € (enero) = **158 €** (total)

**\*Equipación: 25€** será entregada en propiedad y **NO se devolverá al final de temporada**

## JJ.EE FÚTBOL SALA

- Para niños y niñas que les guste este deporte.
  - **Benjamín:** nacidos en **2009-2010.**
  - **Alevín:** nacidos en **2007-2008.**
  - **Infantil:** nacidos en **2005-2006.**
  - **Cadete:** nacidos en **2003-2004.**
- Dos sesiones a la semana más partido de competición de los JJEE de Aragón.



- **PRECIOS:**
- **OPCIÓN 1** único pago de **126 € + 25€\* = 151 €**
- **OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € + 25€ \* (inicio) + 56 € (enero) = **165 €** (total)

**\*Equipación: 25€** será entregada en propiedad para participar en los **jje** y **NO se devolverá al final de temporada**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo	L y X, M y J; Monitor Sergio Medina
Urrea de Gaén	A determinar; Monitor Daniel Bernad
La Puebla de Híjar	Lunes y Miércoles; Monitor Carlos Abad
Samper de Calanda	Martes y Jueves; Monitor Daniel Sevil

Los alumnos de la E.D.M. de Híjar abonarán al Ayuntamiento de Híjar la cuota que establezca el Ayuntamiento de Híjar para participar en los JJ.EE. (material, autobuses, seguro deportivo, arbitrajes y Fin de Curso).

## JJ.EE FÚTBOL SALA FEMENINO

\*Las componentes de los Equipos FEMENINOS que no utilizan servicio de monitor abonarán **44€ + 25€ = 69€** para participar en JJ.EE. La cuota incluye: material, autobuses, arbitrajes, seguro deportivo y Fin de Curso.

Actividad dirigida por **Ramón Igado Insa**  
**Tfno contacto 696 07 89 53**



### HORARIOS

Miercoles de 17:30h a 18:30h en Samper de Calanda
Viernes de 16:00 a 17:30h en La Puebla de Híjar

**\*Equipación: 25€** será entregada en propiedad para participar en los **jje** y **NO se devolverá al final de temporada**

## JJEE BALONCESTO

- Para niños y niñas que les guste este deporte de canasta.
- Dos sesiones a la semana más partido de competición en los JJEE de Aragón.
- **PRECIOS:**



- **OPCIÓN 1** único pago de **126 € + 25€\* = 151 €**
- **OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € + 25€ \* (inicio) + 56 € (enero) = **165 €** (total)

**\*Equipación: 25€** será entregada en propiedad para participar en los **jje** y **NO se devolverá al final de temporada**

Los alumnos de la E.D.M. de Híjar abonarán al Ayuntamiento de Híjar la cuota que establezca el Ayuntamiento de Híjar para participar en los JJ.EE. (material, autobuses, seguro deportivo, arbitrajes y Fin de Curso).

## CIRCUITO INTERCOMARCAL ATLETISMO

- Para niños y niñas de 6 a 16 años que les guste este deporte. La cuota incluye la participación en el **VI Circuito Intercomarcial de Carreras Escolares**.
- Dos sesiones a la semana más la participación en las carreras.



- **PRECIOS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **126 € + 25€\* = 151 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € + 25€ \* (inicio) + 56 € (enero) = **165 € (total)**

**\*Equipación: 25€ será entregada en propiedad para participar en los jjee y NO se devolverá al final de temporada**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate	GI Martes y Jueves 16:30h
Albalate	GII Martes y Jueves 17:30
Hijar	GI Miercoles y Viernes 16:20
Hijar	GII Miercoles y Viernes 17:20
Urrea	Martes y Jueves de 17:45
MONITORES	Sergio Medina (Albalate) y Daniel Bernad (Albalate, Urrea e Hijar)
<b>REUNION INFORMATIVA Y PRESENTACION DEL MONITOR MARTES DIA 18 DE SEPTIEMBRE A LAS 19:30H EN LA SEDE DE LA COMARCA</b>	

## ESCUELA DEPORTIVA DE JUDO

- Para niños y niñas de 6 a 16 años de edad
- Para iniciarse en la práctica de las artes marciales.
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración. O 1 sesión semanal de 2h



- **PRECIOS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

**JORNADA DE EXHIBICION SAN BLAS 29-09-2018 11:00h**

## ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEYBALL

- Para niños y niñas de 6 a 16 años de edad
- Dos sesiones a la semana **SIN COMPETICIÓN**
- Se podrán jugar partidos amistosos a lo largo del curso
- **PRECIOS:**



- OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 € (total)**

## ESCUELA DEPORTIVA DE DATCHBALL

- Para niños y niñas de 6 a 16 años.
- Deporte Colectivo Alternativo donde prima la igualdad de sexos y habilidad
- Dos sesiones a la semana **SIN COMPETICIÓN**
- Se podrán jugar partidos amistosos a lo largo del curso
- **PRECIOS:**



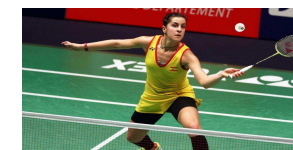
- OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 € (total)**

El horario se determinará cuando se formen los grupos

## ACTIVIDADES PARA TOD@S

### BADMINTON

- E. D. para niños y niñas de 6 a 16 años. Y **ADULTOS**
- Dos sesiones a la semana **SIN COMPETICIÓN**
- Se podrán jugar partidos amistosos a lo largo del curso
- **PRECIOS:**



- OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 € (total)**



## CARRERAS PEDESTRES/CROSSES

- Para todas las edades. Dentro del VI Circuito Intercomarcal de Carreras.

- Fechas:

Cross de Albalate: Domingo 24 Feb 2019

Carrera de San Jorge: 23 Abril 2019

- PRECIO: **INSCRIPCIÓN GRATUITA**



## TENIS INFANTIL Y DE ADULTOS

- A partir de 6 años de edad.
- Grupos de 4-6 personas
- Niveles de iniciación y perfeccionamiento. 2h a la semana

### PRECIO

**OPCIÓN 1** único pago de **158 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de **105 €**

(inicio) + 70 € (enero) = **175 €(total)**



### REUNION PARA FIJAR HORARIOS Y GRUPÒS

**LUNES 17-09-2018 19:30H EN LA COMARCA DEL BAJO MARTIN**

**MONITOR**

**EDUARDO GERIQUE**

Las clases se impartirán en la pista de Tenis de césped artificial de Hajar

## PADEL NIÑOS Y ADULTOS

- A partir de 6 años de edad
- Grupos de 4 - 6 personas
- Niveles de iniciación y perfeccionamiento.
- 2 sesiones a la semana, de 1h o 1 sesión de 2h a la semana



- PRECIOS:

**OPCIÓN 1** único pago de **158 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de **105 €** (inicio) + 70 € (enero)= **175 €(total)**

### REUNION PARA FIJAR HORARIOS Y GRUPÒS

**LUNES 17-09-2018 19:30H EN LA COMARCA DEL BAJO MARTIN**

**MONITOR**

**EDUARDO GERIQUE**

Las clases se impartirán en la pista de Pádel de Hajar

# ACTIVIDADES PARA ADULT@S

## ACTIVIDAD NUEVA PARA ESTE CURSO

## ¡¡NUEVO CHI KUNG!!



El Chi Kung o Qi Gong es una practica corporal formada por suaves movimientos físicos, ejercicios respiratorios y concentración mental que surgió en China hace mas de 4000 años con el fin de fortalecer el organismo a nivel físico, mental y espiritual.

- Dos sesiones a la semana

- PRECIOS:

**OPCIÓN 1** único pago de **120 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de **80 €** (inicio) + 53 € (enero)= **133 €(total)**

### JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

**VIERNES 14-09-2018**

La Puebla de Hajar en el salon multiusos el Chariff a las 10:00h

Samper de Calanda Polideportivo municipal a las 11:30h

Hajar Aula de San Blas a las 16:00h

Albalate del Arzobispo Antiguo Convento a las 17:30h

**MONITORA**

**Ana Belen Navarro**

Los horarios se fijaran acordándolo con la monitora

**¡VEN A PROBAR SIN COMPROMISO!**

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- Para hombres y mujeres a partir de 18 años.
- Ejercicios suaves, fáciles y divertidos, juegos, danzas, deportes, ...
- 2 sesiones a la semana.

### PRECIO 2 DIAS:

**OPCIÓN 1** único pago de **126 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € (inicio) + 56 € (enero) = **140 € (total)**

### PRECIO 3 DIAS:

**OPCIÓN 1** único pago de **189 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 126 € (inicio) + 84 € (enero) = **210 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo (Sergio Medina)	Lunes y Miércoles 11:00 a 12:00 Lunes, Miércoles y Viernes 11:00a12:00 (3 DIAS)
Híjar (Sergio Medina)	Martes y Jueves 10:30 a 11:30
Samper de Calanda (Eva Pérez)	Lunes y Miércoles 16:30 a 17:30 (2 DIAS)
Urrea de Gaén	A determinar
La Puebla de Híjar (A determinar si hay grupo)	Lunes y Viernes 9:10 a 10:10 Lunes, Miércoles y Viernes 9:10 a 10:10 (3 DIAS)
Vinaceite (Elisabeth)	Martes y Jueves a las 15:30h (2 DIAS)
Monitores	Sergio Medina, Eva Pérez y Elisabeth Pastor

El horario del resto de pueblos se determinará cuando se formen los grupos.

## AEROBIC - BAILE MODERNO

- **Aerobic:** trabajo cardiovascular basado en coreografías con ejercicios, movimientos y saltos en diferentes direcciones que, unidas a la mejor música muy energética y de alto ritmo componen una actividad efectiva y muy divertida.
- Se podrá combinar con sesiones de fitness: GAP, Abominales...



### PRECIO 2 DIAS:

**OPCIÓN 1** único pago de **126 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € (inicio) + 56 € (enero) = **140 €**

(total)

### PRECIO 3 DIAS:

**OPCIÓN 1** único pago de **189 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 126 € (inicio) + 84 € (enero) = **210 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo	A determinar
Híjar	A determinar
Samper de Calanda	A determinar

El horario del resto de pueblos se determinará cuando se formen los grupos.

## GERONTOGIMNASIA (GIMNASIA 3ª EDAD)

- Para hombres y mujeres a partir de 60 años de edad.
- Para estar en plena forma
- 2 sesiones a la semana de 60 min.
- 3 sesiones a la semana de 60 min.

### PRECIO 2 DIAS:

**OPCIÓN 1** único pago de **63 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 42 € (inicio) + 28 € (enero) = **70 € (total)**

### PRECIO 3 DIAS:

**OPCIÓN 1** único pago de **95 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 63 € (inicio) + 42 € (enero) = **105 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo (Sergio Medina)	Lunes y Miércoles 10:00 a 11:00 Lunes, Miércoles y Viernes 10:00 a 11:00 (3 DIAS)
Híjar (Sergio Medina)	Martes y Jueves de 11:30 a 12:30 (2 DIAS)
La Puebla de Híjar	Lunes y Viernes de 10:10 a 11:10 (2 DIAS) Lunes, Miércoles y Viernes de 10:10 a 11:10 (3 DIAS)
Samper de Calanda (Eva Pérez)	Lunes y Miercoles 15:30 a 16:30 (2 DIAS)
Urrea (Sergio Medina)	Martes y Jueves 16:00 a 17:00 (2 DIAS) Lunes, Martes y Jueves 16:00 a 17:00 (3 DIAS)



## \*VII LIGA COMARCAL DE FUTBOL SALA

- A partir de 15 años de edad (menores con autorización)
- Liga de 8 Equipos de municipios de la Comarca del Bajo Martín.
- Inicio Noviembre 2018
- Seguro deportivo, arbitrajes y balones
- **PRECIO: CUOTA \*220€ por equipo**



**\*CONDICIONADO A CONSEGUIR MUTULIZACION DEPORTIVA PARA LA CELEBRACION DE ESTA ACTIVIDAD**

## Atletismo Adultos grupo de RUNNING

- Desde los 14 años con autorización
- Dos sesiones a la semana de 60 min.
- Preparación adecuada para participar en el **VI Circuito Intercomarcal de Atletismo**.
- Técnica de carrera, calentamiento adecuado, entrenamiento de la capacidad aeróbica y de la resistencia.
- **PRECIOS:**



**OPCIÓN 1** único pago de **126€**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € (inicio) + 56 € (enero)= **140 €(total)**

**HORARIO HIJAR y UUREA PROVISIONALES**

Lunes y Miércoles a las 19:45h Monitor Dani Bernad

**REUNION INFORMATIVA Y PRESENTACION DEL MONITOR MARTES  
DIA 18 DE SEPTIEMBRE A LAS 19:30H EN LA SEDE DE LA COMARCA**

## ACTIVIDADES DE VERANO

### NATACIÓN

- A partir de los 4 años de edad. **TAMBIÉN ADULTOS.**
- Poblaciones que no disponen de S.O.S.
- Cursillos intensivos de 2 semanas con clases de lunes a viernes.
- Niveles de iniciación y perfeccionamiento.
- **PRECIOS:**  
**Niños** único pago de **30 €**  
**Adultos** único pago de **44 €**



### CAMPUS DEPORTIVO DE VERANO

- Para niños y niñas de 8 a 16 años.
- Multiactividad deportiva en pista deportiva, en la piscina y en la naturaleza.
- Con acampada final
- Durante 2 semanas en el mes de julio de 10h a 13h.
- **PRECIOS:**  
**CUOTA ÚNICA** de **40 €**



### AQUAGYM- GIMNASIA ACUÁTICA

- Desde los 14 años con autorización
- Dos sesiones a la semana durante el mes de julio.
- **PRECIOS:**  
**CUOTA** única pago de **25 €**



Las inscripciones se realizarán al comienzo del verano.

## TIRADA DE BARRA ARAGONESA

- La comarca organizará de una tirada de Barra Aragonesa en alguna de las localidades de la Comarca
- A partir de los 16 años de edad.
- También tirada infantil para niños y niñas



- **PRECIO: INSCRIPCIÓN GRATUÍTA**

## ENCUENTROS INTERCOMARCALES DE PETANCA

- La Comarcas del Bajo Martín junto a las Asociaciones de Jubilados de Samper de Calanda y de La Puebla de Híjar organizan varios encuentros de petanca, durante el mes de junio, en las localidades de La Puebla de Híjar, Samper de Calanda, Lécera y Andorra.
- Trofeos, servicio de bus y merienda.



- **PRECIOS: INSCRIPCIÓN GRATUÍTA**

## COLABORACIONES

### SALIDAS EN BICICLETA BTT

- La Comarca colabora con los distintos clubes y Ayuntamientos de la Comarca para realizar 6 Marchas Cicloturistas BTT.
- Disfruta de la bici todo terreno y de los singulares parajes de la Comarca del Bajo Martín gracias a la creación del **ESPACIO BTT Norte Teruel** donde puedes encontrar toda la información y descargar los tracks de las rutas señalizadas para disfrutar de la BTT.
- [www.adibama.es/btt](http://www.adibama.es/btt)
- Fechas previstas:
  - Vinaceite: Primer fin de semana de Mayo
  - La Puebla de Híjar: Primer Domingo de Junio.
  - Albalate del Arzobispo: Segundo Domingo de Julio.
  - Samper de Calanda: Último Sábado de Julio.
  - Urrea de Gaén: Primer Domingo de Agosto.
  - Híjar: Segundo fin de semana del mes de Septiembre



**PRECIOS: INSCRIPCIÓN DEPENDIENDO DE CADA CLUB/ENTIDAD**

### MARCHAS SENDERISTAS

- La Comarca del Bajo Martín colabora con las marchas senderistas desarrolladas en:
  - Albalate del Arzobispo por Acrive
  - Ayuntamiento de Urrea de Gaén
  - Híjar Asoc. Torico de Fuego



**PRECIOS: A DETERMINAR POR LAS ENTIDADES ORGANIZADORAS**

## TORNEO DE FRONTENIS LA PUEBLA DE HIJAR

- A partir de 16 años de edad.
- Equipos de las Comarcas de Andorra, Bajo Aragón, Bajo Martín, Matarraña y Ribera Baja.
- En el mes de septiembre.

PRECIO: **30€ por pareja**



## PRUEBA LIGA ARAGONESA DE ORIENTACIÓN

- A partir de los 8 años de edad.
- La comarca colabora con el Club Ibón para la organización de una prueba de orientación a pie o en bici.

Persona responsable: Emilio Saiz

PRECIO: **INSCRIPCIÓN GRATUÍTA PARA TODOS LOS HABITANTES DE LA COMARCA DEL BAJO MARTÍN**



PENDIENTE DE CONFIRMAR SU CELEBRACIÓN

## OTRAS COLABORACIONES

### IV DUATLON VILLA DE HIJAR

### TORNEO NAVIDEÑO DE FUTBOL SALA INFANTIL EN SAMPER DE CALANDA

### TORNEO DE TENIS DE MESA EN LA PUEBLA DE HIJAR

### SAN SILVESTRE DE ALBALATE DEL ARZOBISPO.

### SAN SILVESTRE DE HIJAR

### SAN SILVESTRE DE SAMPER DE CALANDA

# Deporte y Salud Para Todos/as

## S.C.D. Bajo Martín