



Las comarcas del Bajo Martín y Andorra-Sierra de Arcos se localizan en el extremo norte de la provincia de Teruel, siguiendo una gradación altitudinal que desciende hacia la Depresión del Ebro. En el sur, se desarrollan diferentes cadenas montañosas dirección este-oeste -Majalinos, La

Muela, Sierra de Arcos-, correspondientes a las últimas estribaciones del Sistema Ibérico; y, hacia el norte, se abren extensas planicies entre profundos barrancos en el curso medio y bajo del río Martín. Todo un contraste paisajístico ideal para recorrer con bicicleta de montaña (BTT).

ruta 7

Loma del Regadío y ribera del Martín

Híjar – Urrea de Gaén – Albalate del Arzobispo – La Puebla de Híjar – Jatiel – Castelnou – Samper de Calanda – Híjar

Es una variante de la ruta Nº 6. Describe un bucle circular alrededor del río Martín. Enlaza con el yacimiento romano de la "Loma del Regadío". Desde la carretera A-224 existen dos opciones: volver hasta Híjar por un sendero que desciende desde la ermita del Carmen; o bien, continuar hasta Jatiel, Castelnou, Samper de Calanda -enlazando con la Vía Verde- y cruzando en varias ocasiones el río Martín hasta la localidad de Híjar.

FICHA TÉCNICA	INICIO	KM	TIEMPO	DESNIVEL	DIFICULTAD
	Híjar	58,3	3 h 45'	530 m	● Media
COBERTURA MÓVIL	OBSERVACIONES				
85 %	Atención en el cruce de la carretera N-232. Entre Samper e Híjar hay que cruzar el río Martín en varias ocasiones.				



Híjar

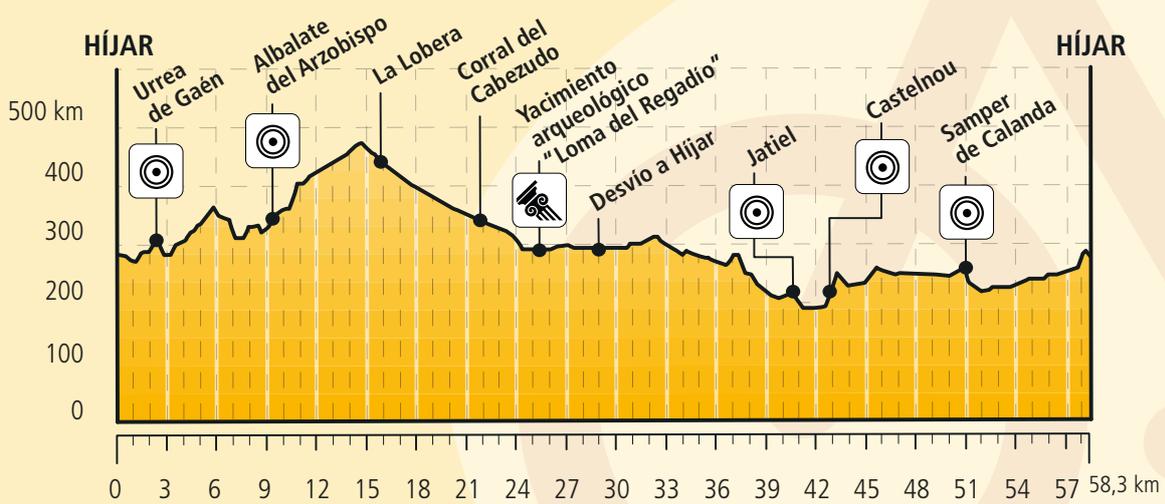
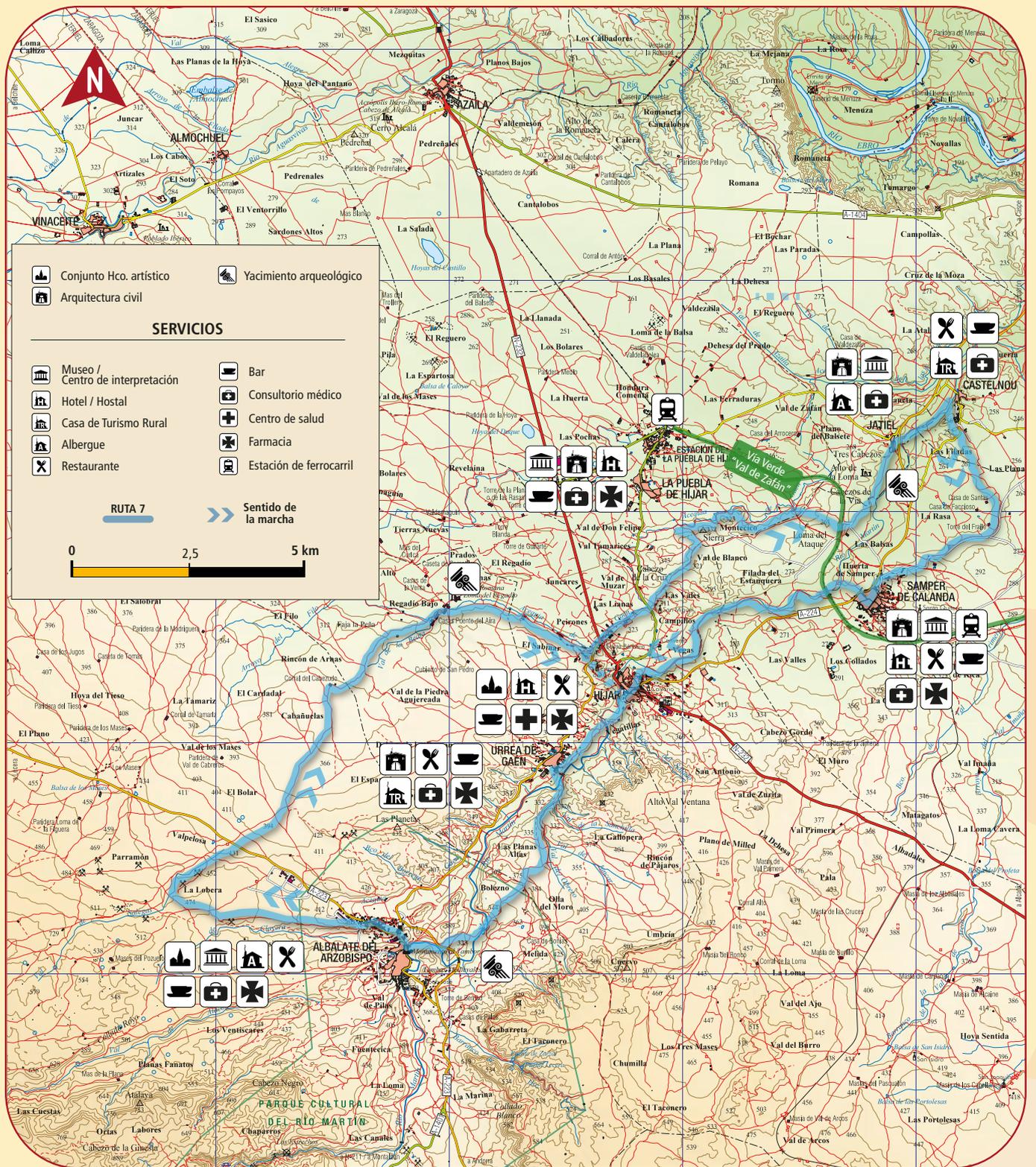


Yacimiento de la Loma del Regadío



Urrea de Gaén





Ruta 7_ Loma del Regadío y ribera del Martín

rutómetro



HÍJAR. La ruta BTT Nº 7 coincide en parte con la ruta Nº 6 pero se acorta desde Albalate hasta Jatiel, e incluso todavía se puede acortar más descendiendo a Híjar por un bonito sendero que desemboca junto al río Martín.

La ruta se inicia desde las inmediaciones del pabellón multiusos e instituto de la localidad, donde se halla ubicado el panel informativo de las rutas. Se bordea el núcleo urbano y a la salida se toma un camino ancho que pronto desciende hasta el río Martín y cruza a la margen izquierda. Ascende poco a poco y pasa junto a la Torre Pequeña, antes de adentrarse en el núcleo urbano de Urrea de Gaén.



URREA DE GAÉN. Una vez que se llega a la plaza Mayor se desciende por debajo de un arco en dirección al río Martín. Se cruza por un gran puente y se remonta la Val del Obrero por el Camino de La Magdalena.

Más adelante, la ruta BTT enlaza con el descenso "Terror Park" procedente de la ruta Nº 8, en las inmediaciones del antiguo molino. Se cruza el río por un pequeño vado -en este lugar suele bajar sin caudal- y remonta el camino junto a unas grandes acequias hasta la circunvalación de Albalate.



ALBALATE DEL ARZOBISPO. Tras cruzar la carretera de circunvalación, se toma un camino-paseo asfaltado junto al río Martín y se asciende hasta el Monumento al Tambor, en pleno núcleo urbano de Albalate del Arzobispo. En este

lugar es necesario girar a la derecha y seguir por la travesía asfaltada hasta la antigua casilla de carreteras, ubicada en el cruce de la carretera de Híjar y Lécera, donde se localiza el centro informativo y logístico de las rutas.

La casilla dispone de punto informativo y diversos servicios para la bicicleta. En el mismo lugar se halla el indicador de continuación de las rutas Nº 6 y Nº 7.



Abandono carretera A-223. Se toma un camino de tierra a la izquierda que nos hace abandonar la carretera de Lécera, en dirección a la antigua nevera de la localidad.

Más adelante, la ruta cruza una pista asfaltada, atraviesa una cantera y asciende de forma constante sobre una plataforma yesífera. A un lado queda una val de fondo plano con relieves residuales y a otro el polígono industrial de Albalate. A partir de este lugar se suceden los numerosos cruces de caminos de tierra de acceso a explotaciones agrícolas.



Cruce carretera A-223 (km 37). La ruta BTT ha cambiado de dirección y hacia el norte cruza la carretera de Lécera. Precaución ante el posible tráfico de la vía. El itinerario continúa al otro lado de la misma carretera, por camino de tierra en buen estado.



Urrea de Gaén



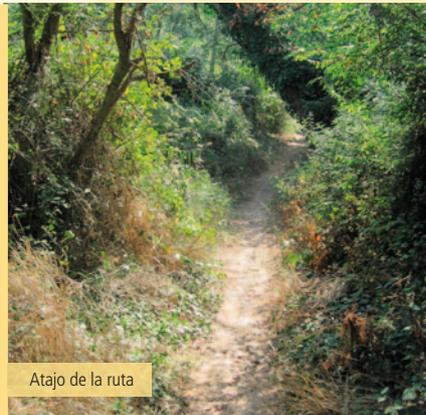
Entrada en Albalate del Arzobispo



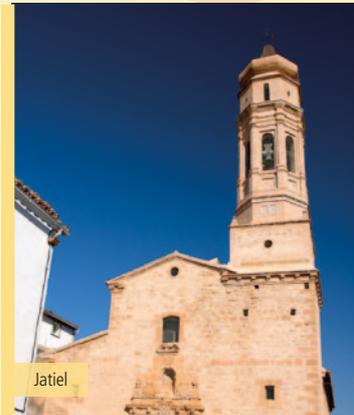
Híjar



Yacimiento de la Loma del Regadío



Atajo de la ruta



Jatiel



BIFURCACIÓN DE RUTAS Nº 6 y Nº 7. Importante cruce de caminos donde se abandona la ruta Nº 6. Hasta este cruce las dos rutas llevaban el mismo trazado. La ruta Nº 7 continúa recto, y la ruta Nº 6 gira a la izquierda en dirección noroeste, hacia Vinaceite.

A partir de este lugar la ruta BTT transcurre por pistas de tierra en buen estado, con numerosos cruces (se recomienda descargar el "track" de la página web), donde habrá que estar atento a la señalización. Este tramo es ideal para rodar con la bicicleta, sin apenas desniveles importantes y sin pendientes elevadas. Sobre la plataforma del camino aflora la litología yesífera típica de la Depresión del Ebro y no es extraño toparse con algún corral aislado, abandonado debido a las duras condiciones climatológicas estivales.



YACIMIENTO LOMA DEL REGADÍO. Cruce de caminos. El yacimiento romano queda a escasos 350 metros de la ruta BTT, se puede observar desde el itinerario. Se recomienda la visita a este lugar.

El itinerario continúa recto por un camino que se hace más ancho a medida que se acerca a la localidad de Híjar.



Cruce de caminos. Junto a la carretera A-224 un indicador nos señala dos opciones: se puede continuar en dirección a Jatiel por la ruta principal; o bien se puede descender hasta Híjar (1,5 km) a través de la ermita del Carmen, acortando la longitud de la etapa. Tanto una opción como otra son válidas y recomendables. No obstante, continuamos por la ruta principal.

¡¡ATENCIÓN!!. A escasos metros del cruce anterior debemos tomar la A-224 y a continuación atravesar la carretera nacional N-232, para continuar de frente por un camino asfaltado.



Cruce carretera La Puebla de Híjar – Híjar (A-1406). La ruta BTT abandona el camino asfaltado en el momento que se enlaza con la carretera A-1406. El itinerario continúa recto por camino de tierra en buen estado, atravesando una acequia de agua.



Enlace ruta Nº 6. En este último tramo se ha podido rodar a gran velocidad hasta enlazar con la ruta Nº 6, procedente de La Puebla de Híjar y del inicio de la Vía Verde "Val de Zafán". A partir de este lugar el trazado de las rutas Nº 6 y Nº 7 coinciden de nuevo hasta el final de la etapa.

Posteriormente, y tras rodear unos pequeños cerros de arcilla y arenisca, la ruta pasa por encima de la Vía Verde, donde podemos contemplar el acueducto de "La Torica". Se asciende un pequeño collado y se cruza por un puente las vías de ferrocarril.



JATIEL. La ruta BTT entra en el núcleo urbano por la calle Joaquín Costa y atraviesa el caserío de norte a sur, pasa junto a la piscina municipal y desciende por debajo de la carretera a Samper. Precaución: unos metros más adelante hay que cruzar el cauce fluvial del río Martín.



CASTELNOU. El itinerario desemboca junto al puente de la carretera, al lado del núcleo urbano de Castelnou. Cruza el pueblo por la calle Barranco y por la misma carretera asciende hasta el polígono industrial. Más adelante, cruza el polígono por la calle central y prosigue recto por camino de tierra tras rodear un vallado.

A continuación, se asciende de forma constante un pequeño cerro y se desciende a otro camino en mejor estado, mucho más ancho, que rodea todas las explotaciones agrícolas del entorno y enlaza de nuevo con la Vía Verde antes de entrar en Samper de Calanda.



SAMPER DE CALANDA. La entrada de la ruta BTT se realiza por numerosas eras y corrales, y más adelante por la calle Sargantanas, La Luna y Aragón. Cruza el núcleo urbano por la plaza Mayor (calle Estrecha) y el edificio de la iglesia, y desciende por debajo de la misma hasta enlazar con la travesía asfaltada.

¡¡ATENCIÓN!! Entre Samper de Calanda y la localidad de Híjar es necesario cruzar el río Martín en numerosas ocasiones, en algunas de ellas existen pasos habilitados para ello, puentes, etc, pero en otras no hay ningún tipo de infraestructura. Precaución si baja abundante caudal en este tramo.



HÍJAR. La ruta BTT desemboca en la carretera de Samper, gira a la derecha y enlaza con la carretera de Alcañiz (N-232) hasta las inmediaciones del pabellón multiusos e instituto de la localidad, donde se halla ubicado el panel informativo de las rutas.



Llegada a Castelnou



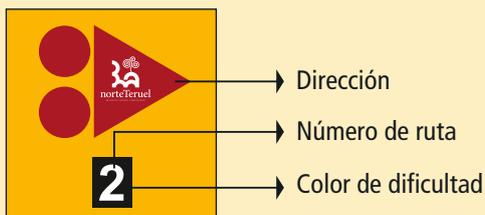
Cruzando el río Martín entre Samper de Calanda e Híjar



Híjar

RECOMENDACIONES y SEÑALIZACIÓN

- Los entornos por los que vas a circular son abiertos, de libre circulación y escenario de muchas actividades (forestales, ganaderas, agrícolas). Por tanto mantén una actitud prudente, comprensiva y respetuosa.
- No olvides revisar el estado de tu bicicleta y llevar siempre agua, ropa de abrigo, kit de reparaciones y el teléfono móvil bien cargado.
- La responsabilidad de lo que pueda ocurrir durante la ciclabilidad de la ruta es del usuario. La comarca y otras entidades NO se hacen responsables de ciertos riesgos que hay que asumir, como caídas, descensos peligrosos, y compatibilidad con otras actividades como recechos, senderismo, etc.
- Cada usuario es responsable de su condición física y técnica sobre la bicicleta, quedando expuesto de forma personal a la dificultad de las rutas, el tipo de firme, etc.



¿sabías que...?

Villa romana "Loma del Regadío"

Al norte del término municipal de Urrea de Gaén y a cuatro kilómetros del caserío, se halla uno de los asentamientos romanos más importantes de Aragón. Se trata del yacimiento de La Loma del Regadío, ubicado sobre un fértil llano donde se ha desarrollado una red de acequias de gran importancia.

La ruta BTT N° 7 transita a escasos metros del yacimiento (350 m), que destaca por su conjunto de edificaciones, entre las que sobresale la "pars rustica", un área de transformación agrícola, de gran especialización oleícola y vitivinícola. Estaba dotada de un gran pabellón que albergaba instalaciones de prensado (cinco prensas de viga, dos molinos y dos depósitos de captación). El aceite y el vino producidos se distribuían a mercados urbanos próximos como Caesaraugusta (Zaragoza) o Ilerda (Lérida).

Se recomienda la visita al yacimiento donde existe más información sobre los restos romanos de este lugar y de otros enclaves del Valle del Ebro, así como la visita al Museo Provincial donde se hallan parte de los restos recuperados.

