

I RUTA COMARCAL:

”DE PUEBLO A PUEBLO Y CORRO POR QUE ME TOCA”

1. La Comarca del Bajo Martín con la colaboración de los Ayuntamientos de *Albalate del Arzobispo, Azaila, Castelnou, Híjar, Jatiel, La Puebla de Híjar, Samper de Calanda, Urrea de Gaén y Vinaceite*, organizan para la “extraordinaria” Navidad 2020, una serie de recorridos de entre 2,5 y 3 KM para la realización de actividad física en los diferentes municipios de la comarca. Estos circuitos servirán como circuitos virtuales “San Silvestre” para la actividad especial programada para el día 31-12-2020.

	LOCALIDAD	FECHA	DISTANCIA APROX.
1	Albalate del Arzobispo	19-12-2020 / 10-1-2021	2.560 m
2	Azaila		2.900 m
3	Castelnou		2.590 m
4	Híjar		2.800 m
5	Jatiel		2.880 m
6	La Puebla de Híjar		2.580 m
7	Samper de Calanda		2.750 m
8	Urrea de Gaén		2.400 m
9	Vinaceite		3.000 m

*Los mapas con los recorridos están expuestos al final de este documento y en la web de la Comarca del Bajo Martín.

- A continuación, se adjunta una tabla en la que se presentan las distancias correspondientes a una vuelta de cada recorrido y las vueltas necesarias para completar la distancia recomendada.

PUEBLO	DISTANCIA/VUELTA (m)	VUELTAS (N.º)	TOTAL (m)
ALBALATE DEL ARZOBISPO	640	4	2560
AZAILA	580	5	2900
CASTELNOU	370	7	2590
HÍJAR	560	5	2800
JATIEL	720	4	2880
LA PUEBLA DE HÍJAR	430	6	2580
SAMPER DE CALANDA	550	5	2750
URREA DE GAÉN	400	6	2400
VINACEITE	1000	3	3000

2. Todos los recorridos de la ruta estarán abiertos a la libre participación, siempre y cuando se respeten las medidas de seguridad relacionadas con el COVID-19 establecidas por las autoridades.

Debido al carácter **puramente recreativo y de fomento de la participación y la actividad física**, se podrán completar los diferentes recorridos de manera libre ya sea andando, corriendo, en bicicleta, en patinete...

*Los participantes NO dispondrán de un *seguro de accidente deportivo*.

3. Cada participante formalizará y oficializará su participación mediante un registro de actividad hecho a través de cualquier aplicación / dispositivo específico para el registro de actividad física y/o foto, selfie (preferiblemente en el punto de salida) o vídeo completando los diferentes recorridos. Esto se deberá compartir en el grupo de Facebook “I RUTA NAVIDEÑA: DE PUEBLO A PUEBLO Y CORRO POR QUE ME TOCA” o enviar al siguiente número de WhatsApp: +34660472716.

1	RunKeeper	6	Garmin
2	Adidas Running - Runtastic	7	MiFit
3	Pacer	8	Samsung Health
4	Sports Tracker	9	Google Fit
5	Strava	10	...

**Diferentes ejemplos propuestos de aplicaciones y dispositivos para el registro de actividad física.*

4. Todos los participantes que realicen al menos **3** recorridos, entraran a participar en los diferentes sorteos que se realizarán al finalizar las fechas definidas para esta I Ruta Comarcal. Dichos sorteos serán de material deportivo.

*Los participantes en **categorias escolares** que realicen **3** recorridos o más, además de la participación en los sorteos, recibirán una medalla conmemorativa.

*Los participantes que realicen los **9** recorridos distribuidos por los 9 pueblos de la comarca, entrarán en un SORTEO ESPECIAL.

5. Categorías de participación y sus respectivas distancias recomendadas (sólo si se realiza **corriendo**). Las distancias son aproximadas debido a la heterogeneidad de estas en cada uno de los recorridos. Distancias y categorías adaptadas en función de la normativa oficial de juegos escolares.

CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA (m)	RECORRIDOS
SENIOR (M/F) (+16)	(2004 y anteriores)	2.500 – 3.000	<i>Vueltas en función de la distancia de cada circuito.</i>
SUB 16 MASCULINO SUB 16 FEMENINO	(2005-2007)	1.500-2.000	
SUB 14 MASCULINO SUB 14 FEMENINO	(2008-2009)	1.000-1.500	
SUB 12 MASCULINO SUB 12 FEMENINO	(2010 y posteriores)	500-1.000	

➤ Las distancias y vueltas correspondientes a cada categoría se adjuntan a continuación:

CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA (m)	POBLACIÓN	VUELTAS
SENIOR (M/F) (+16 años)	2004 y anteriores	2.500 – 3.000	Albalate	4
			Azaila	5
			Castelnou	7
			Híjar	5
			Jatiel	4
			La Puebla	6
			Samper	5
			Urrea	6
Vinaceite	3			

CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA (m)	POBLACIÓN	VUELTAS
SUB 16 MASCULINO SUB 16 FEMENINO	(2005-2007)	1.500-2.000	Albalate	3
			Azaila	3
			Castelnou	5
			Híjar	3
			Jatiel	3
			La Puebla	4
			Samper	3
			Urrea	4
Vinaceite	2			

CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA (m)	POBLACIÓN	VUELTAS
SUB 14 MASCULINO SUB 14 FEMENINO	(2008-2009)	1.000-1.500	Albalate	2
			Azaila	2
			Castelnou	4
			Híjar	3
			Jatiel	2
			La Puebla	4
			Samper	3
			Urrea	3
Vinaceite	1			

CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA (m)	POBLACIÓN	VUELTAS
SUB 12 MASCULINO SUB 12 FEMENINO	2010 y posteriores	500-1.000	Albalate	1
			Azaila	2
			Castelnou	3
			Híjar	2
			Jatiel	1
			La Puebla	2
			Samper	2
			Urrea	2
Vinaceite	1			

8. Recorridos: descripción de cada recorrido en función del punto de salida y dirección propuesta.

ALBALATE DEL ARZOBISPO	
RECORRIDO	Colegio, C/Camino Molino de la Sociedad, Exterior campo de fútbol, guardería & Paraje Palomar.

AZAILA	
RECORRIDO	Plaza Iglesia, Plaza Aragón, C/Oriente, C/Tras la Herrería, C/Herrería, C/Mayor, C/Alta & C/Mayor.

CASTELNOU	
RECORRIDO	Plaza Mayor, C/Arrabal & Plaza Mayor.

HÍJAR	
RECORRIDO	Plaza España, C/Ainsa, C/Jardiel, Travesía Jardiel, Av. Del Carmen, C/Otal & Plaza España.

JATIEL	
RECORRIDO	Camino Constitución, Plaza Pilar, Calle Calvario, C/ Joaquín Costa & Plaza Pilar.

LA PUEBLA DE HÍJAR	
RECORRIDO	Plaza España, C/San Roque, C/Virgen de Arcos, C/San Antonio, C/San Agustín, Callizo Loco, C/San Ramón & Plaza España.

SAMPER DE CALANDA	
RECORRIDO	C/Iglesia, C/Estrecho, Plaza España, C/Altero, C/Navería & C/Iglesia.

URREA DE GAÉN	
RECORRIDO	Plaza España, Calle Cabañero, Bajada de la Iglesia, Plaza Iglesia, Calle Mayor & Plaza España.

VINACEITE	
RECORRIDO	C/Baja, C/Mayor, C/Trasera Mayor, C/ de las Escuelas, C/Mayor & C/Baja.

9. Mapas de los diferentes recorridos junto a sus respectivas descripciones de recorrido e indicaciones de interés.

ALBALATE DEL ARZOBISPO	
RECORRIDO	Colegio, C/Camino Molino de la Sociedad, Exterior campo de fútbol, guardería & Paraje Palomar (exterior colegio).



AZAILA	
RECORRIDO	Plaza Iglesia, Plaza Aragón, C/Oriente, C/Tras la Herrería, C/Herrería, C/Mayor, C/Alta & C/Mayor.



CASTELNOU	
RECORRIDO	Plaza Mayor, C/Arrabal & Plaza Mayor.



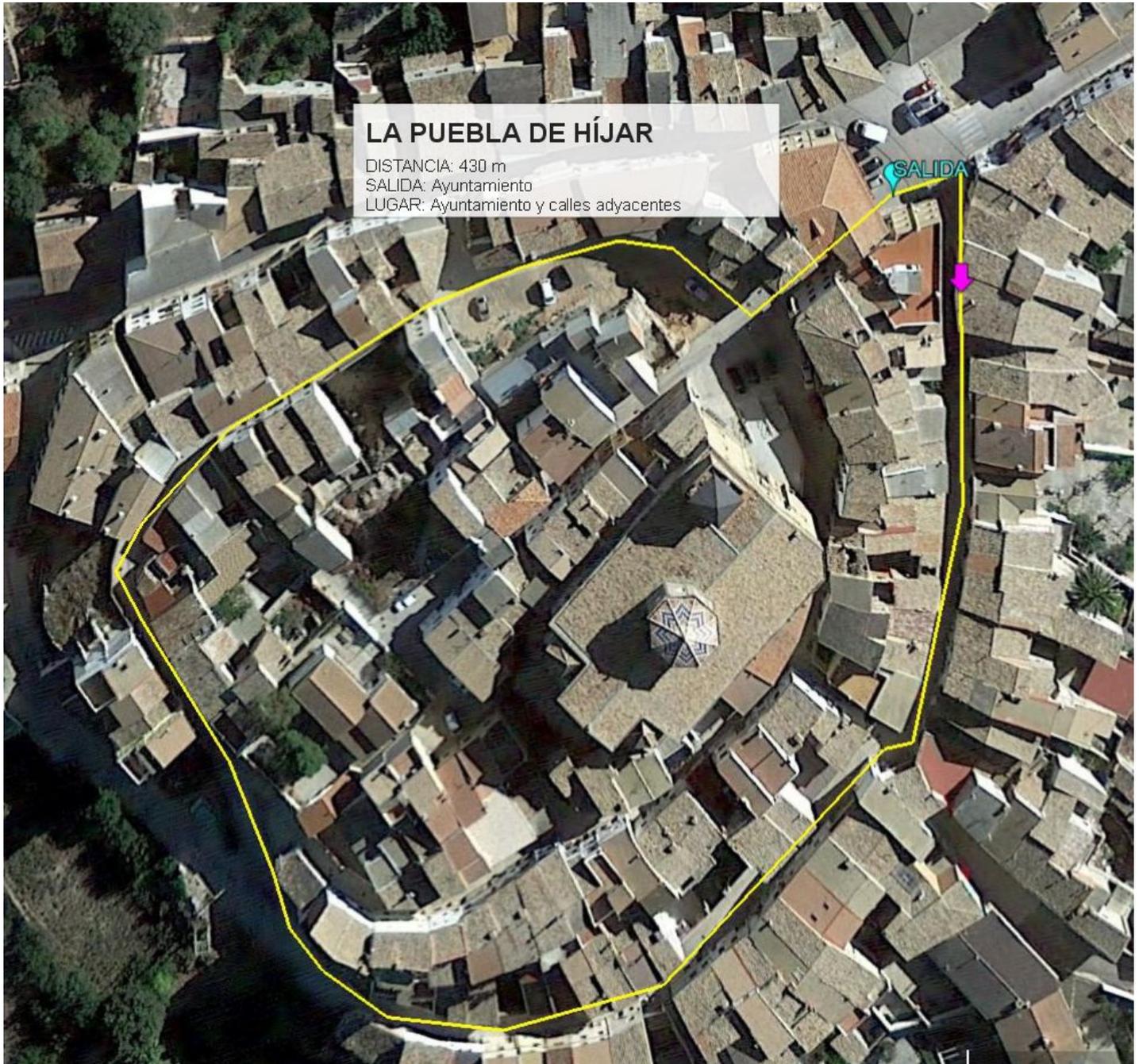
HÍJAR	
RECORRIDO	Plaza España, C/Ainsa, C/Jardiel, Travesía Jardiel, Av. Del Carmen, C/Otal & Plaza España.



JATIEL	
RECORRIDO	Camino Constitución, Plaza Pilar, Calle Calvario, C/ Joaquín Costa & Plaza Pilar.



LA PUEBLA DE HÍJAR	
RECORRIDO	Plaza España, C/San Roque, C/Virgen de Arcos, C/San Antonio, C/San Agustín, Callizo Loco, C/San Ramón & Plaza España.



SAMPER DE CALANDA	
RECORRIDO	C/Iglesia, C/Estrecho, Plaza España, C/Altero, C/Navería & C/Iglesia.



URREA DE GAÉN	
RECORRIDO	Plaza España, Calle Cabañero, Bajada de la Iglesia, Plaza Iglesia, Calle Mayor & Plaza España.



VINACEITE	
RECORRIDO	C/Baja, C/Mayor, C/Trasera Mayor, C/ de las Escuelas, C/Mayor & C/Baja.

