

“SAN SILVESTRE” VIRTUALES 31-12-2020

1. La Comarca del Bajo Martín con la colaboración de los Ayuntamientos de *Albalate del Arzobispo, Azaila, Castelnou, Híjar, Jatiel, La Puebla de Híjar, Samper de Calanda, Urrea de Gaén y Vinaceite*, organizan para el próximo 31 de diciembre **carreras virtuales “San Silvestre”**. Con esto pretendemos simular las carreras “San Silvestre” celebradas otros años en Albalate del Arzobispo, Híjar, Samper de Calanda y Urrea de Gaén y mediante las cuales estos municipios despedían el año de una forma alternativa y haciendo deporte. Desde la Comarca del Bajo Martín, abrimos estas pruebas a los 9 pueblos, ofreciendo un recorrido por pueblo y creando así una nueva iniciativa para el fomento de la actividad física durante el último día del año y terminar de la mejor manera posible este 2020.

	LOCALIDAD	FECHA	DISTANCIA APROX.
1	Albalate del Arzobispo	31-12-2020	2.560 m
2	Azaila		2.900 m
3	Castelnou		2.590 m
4	Híjar		2.800 m
5	Jatiel		2.880 m
6	La Puebla de Híjar		2.580 m
7	Samper de Calanda		2.750 m
8	Urrea de Gaén		2.400 m
9	Vinaceite		3.000 m

*Los mapas con los recorridos están expuestos al final de este documento y en la web de la Comarca del Bajo Martín.

- A continuación, se adjunta una tabla en la que se presentan las distancias correspondientes a una vuelta de cada recorrido y las vueltas necesarias para completar la distancia recomendada.

PUEBLO	DISTANCIA/VUELTA (m)	VUELTAS (N.º)	TOTAL (m)
ALBALATE DEL ARZOBISPO	640	4	2560
AZAILA	580	5	2900
CASTELNOU	370	7	2590
HÍJAR	560	5	2800
JATIEL	720	4	2880
LA PUEBLA DE HÍJAR	430	6	2580
SAMPER DE CALANDA	550	5	2750
URREA DE GAÉN	400	6	2400
VINACEITE	1000	3	3000

2. Estas pruebas virtuales “San Silvestre” estarán abiertas a la libre participación, siempre y cuando se respeten las medidas de seguridad relacionadas con el COVID-19 establecidas por las autoridades.

Debido al carácter **puramente recreativo y de fomento de la participación y la actividad física***, pero con la intención de simular las carreras “San Silvestres” de nuestros pueblos, se recomienda realizar las pruebas virtuales andando y/o corriendo. Aun así, no se cierra la posibilidad a que cada persona realice la actividad de la forma que más le guste hacer deporte (bicicleta, patines, patinete...)

Siguiendo con el carácter anteriormente citado, los recorridos expuestos en el punto 1 son solo una propuesta del servicio comarcal de deportes para facilitar el dónde y el cuánto a los participantes. Por tanto, cada persona que quiera participar, podrá hacerlo de manera LIBRE, es decir, no estará obligado a completar los recorridos aquí propuestos, sino que podrá completar la actividad haciendo actividad física por cualquier lugar de su localidad sin ninguna condición de tipo, tiempo, lugar y distancia.

*Los participantes NO dispondrán de un seguro de accidente deportivo.

3. Cada participante formalizará y oficializará su participación mediante un registro de actividad hecho a través de cualquier aplicación / dispositivo específico para el registro de actividad física y/o foto, selfie (preferiblemente en el punto de salida) o vídeo completando el recorrido elegido para realizar estas pruebas virtuales “San Silvestre”. Esto se deberá compartir en el grupo de Facebook “I RUTA NAVIDEÑA: DE PUEBLO A PUEBLO Y CORRO POR QUE ME TOCA” o enviar al siguiente número de WhatsApp: +34660472716.

1	RunKeeper	6	Garmin
2	Adidas Running - Runtastic	7	MiFit
3	Pacer	8	Samsung Health
4	Sports Tracker	9	Google Fit
5	Strava	10	...

**Diferentes ejemplos propuestos de aplicaciones y dispositivos para el registro de actividad física.*

5. **Categorías de participación y sus respectivas distancias recomendadas** (sólo si se realiza **corriendo y/o andando**). Las distancias son aproximadas debido a la heterogeneidad de estas en cada uno de los recorridos. Distancias y categorías adaptadas en función de la normativa oficial de juegos escolares.

CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA (m)	RECORRIDOS
SENIOR (M/F) (+16)	(2004 y anteriores)	2.500 – 3.000	<i>Vueltas en función de la distancia de cada circuito.</i>
SUB 16 MASCULINO SUB 16 FEMENINO	(2005-2007)	1.500-2.000	
SUB 14 MASCULINO SUB 14 FEMENINO	(2008-2009)	1.000-1.500	
SUB 12 MASCULINO SUB 12 FEMENINO	(2010 y posteriores)	500-1.000	

5. Toda aquella persona que participe cumpliendo los requisitos anteriormente expuestos entrará a participar en los diferentes sorteos que se realizarán en los días posteriores al 31 de diciembre. En dichos sorteos se sortearán diferentes lotes de productos locales y material deportivo.

- Toda persona que comparta y envíe su registro de actividad, fotografías o vídeos realizando la actividad entrará en el sorteo de varios premios.
 - Varios lotes de productos locales y/o material deportivo.

6. Debido al **carácter recreativo y festivo** que caracteriza a estas carreras a lo largo del todo el mundo, también se tendrá en cuenta a todas aquellas personas que participen disfrazadas o con algún motivo navideño. Aparte, también se tendrán en cuenta las iniciativas divertidas y alternativas con las que participéis. Para esto debéis enviar una foto o vídeo en el cual se os vea participando de la manera más original y divertida que se os ocurra.

Cada una de las personas o grupos que manden sus fotos o vídeos disfrazados o participando mediante una forma divertida y alternativa entrarán a optar por diferentes premios en metálico que premiará a los mejores. Estos premios se dividirán de la siguiente manera:

- Disfraces más originales:
 - 3 x 35€
- Vídeos y fotos más originales:
 - 3 x 35€

7. Al carácter recreativo y deportivo de la actividad, se le suma el **solidario**. La CBM y sus ayuntamientos colaboran junto con Cruz Roja Bajo Martín para la campaña de recogida de productos de higiene y limpieza. Esto sigue con la iniciativa de estas carreras en años anteriores, en las cuales, Cruz Roja estaba presente para que quien lo deseara, ya fuera participante, espectador o vecino, pudiera colaborar con la causa donando productos como gel, champú, cepillo de dientes, dentífrico, lavavajillas, detergente, lejía, etc.

Debido a la situación extraordinaria y ante la imposibilidad de llevar los productos a la zona de salida, cualquier persona que quiera participar en esta causa deberá de llevar los productos al ayuntamiento de su localidad, en el horario de atención al público. El plazo para estas donaciones está abierto desde el próximo lunes 21 de diciembre hasta el viernes 15 de enero.

- Toda persona que haga una donación deberá de dejar su nombre, apellidos y teléfono de contacto en el ayuntamiento de su localidad para poder tenerla en cuenta para un posterior sorteo.
 - Sorteo: varios lotes de productos locales.

8. Recorridos propuestos: descripción de cada recorrido en función del punto de salida y dirección propuesta.

ALBALATE DEL ARZOBISPO	
RECORRIDO	Colegio, C/Camino Molino de la Sociedad, Exterior campo de fútbol, guardería & Paraje Palomar.

AZAILA	
RECORRIDO	Plaza Iglesia, Plaza Aragón, C/Oriente, C/Tras la Herrería, C/Herrería, C/Mayor, C/Alta & C/Mayor.

CASTELNOU	
RECORRIDO	Plaza Mayor, C/Arrabal & Plaza Mayor.

HÍJAR	
RECORRIDO	Plaza España, C/Ainsa, C/Jardiel, Travesía Jardiel, Av. Del Carmen, C/Otal & Plaza España.

JATIEL	
RECORRIDO	Camino Constitución, Plaza Pilar, Calle Calvario, C/ Joaquín Costa & Plaza Pilar.

LA PUEBLA DE HÍJAR	
RECORRIDO	Plaza España, C/San Roque, C/Virgen de Arcos, C/San Antonio, C/San Agustín, Callizo Loco, C/San Ramón & Plaza España.

SAMPER DE CALANDA	
RECORRIDO	C/Iglesia, C/Estrecho, Plaza España, C/Altero, C/Navería & C/Iglesia.

URREA DE GAÉN	
RECORRIDO	Plaza España, Calle Cabañero, Bajada de la Iglesia, Plaza Iglesia, Calle Mayor & Plaza España.

VINACEITE	
RECORRIDO	C/Baja, C/Mayor, C/Trasera Mayor, C/ de las Escuelas, C/Mayor & C/Baja.

9. Mapas de los diferentes recorridos propuestos desde CBM junto a sus respectivas descripciones de recorrido e indicaciones de interés.

ALBALATE DEL ARZOBISPO	
RECORRIDO	Colegio, C/Camino Molino de la Sociedad, Exterior campo de fútbol, guardería & Paraje Palomar (exterior colegio).



AZAILA	
RECORRIDO	Plaza Iglesia, Plaza Aragón, C/Oriente, C/Tras la Herrería, C/Herrería, C/Mayor, C/Alta & C/Mayor.



CASTELNOU	
RECORRIDO	Plaza Mayor, C/Arrabal & Plaza Mayor.



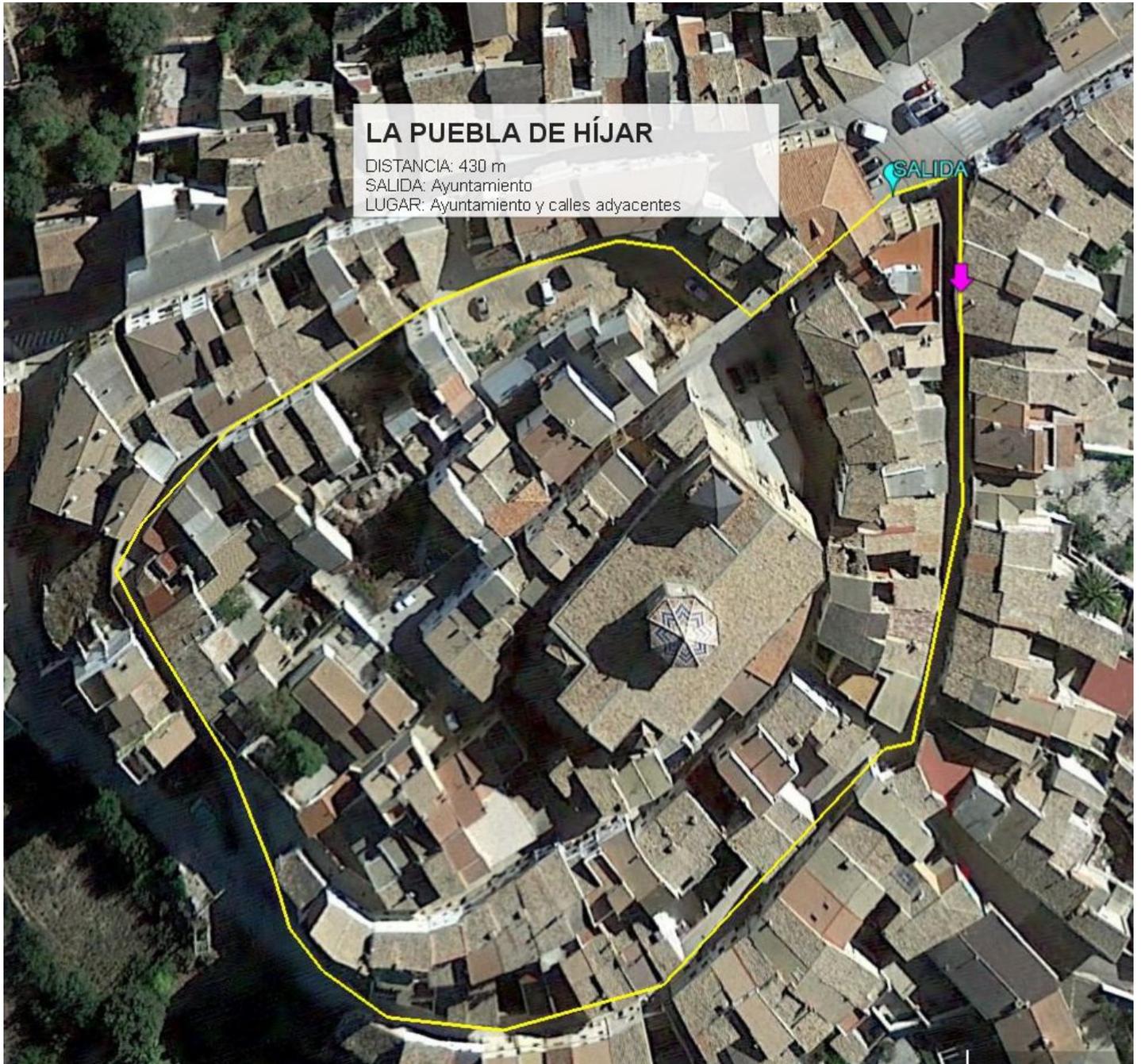
HÍJAR	
RECORRIDO	Plaza España, C/Ainsa, C/Jardiel, Travesía Jardiel, Av. Del Carmen, C/Otal & Plaza España.



JATIEL	
RECORRIDO	Camino Constitución, Plaza Pilar, Calle Calvario, C/ Joaquín Costa & Plaza Pilar.



LA PUEBLA DE HÍJAR	
RECORRIDO	Plaza España, C/San Roque, C/Virgen de Arcos, C/San Antonio, C/San Agustín, Callizo Loco, C/San Ramón & Plaza España.



SAMPER DE CALANDA	
RECORRIDO	C/Iglesia, C/Estrecho, Plaza España, C/Altero, C/Navería & C/Iglesia.



URREA DE GAÉN	
RECORRIDO	Plaza España, Calle Cabañero, Bajada de la Iglesia, Plaza Iglesia, Calle Mayor & Plaza España.



VINACEITE	
RECORRIDO	C/Baja, C/Mayor, C/Trasera Mayor, C/ de las Escuelas, C/Mayor & C/ Baja.

