

NARCEA
Sabado 4 de Mayo de 2019

CONCENTRACIÓN Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature: De 11:50 a 12:40 horas en Ayuntamiento de Ribera de Arriba
LLAMADA / Appel: A las 12:45 CIERRE DE CONTROL / Control : 12% AVITUALLAMIENTO: 81 A 87,9 km.

SALIDA NEUTRALIZADA / Départ: A las 12:50 h. Plaza del ayuntamiento de Ribera de Arriba, Calle Vallin, en rotonda seguir a la dcha. por la calle La Viesca, despues de puente sobre el rio Caudal en rotonda seguir de frente dirección VEGALENCIA, en puente giro a la izda. dirección SOTO DE REY, en calle lugar Soto de Rey giro a la izda. dirección SOTO DE REY, giro a la dcha. por túnel estrecho, LAS SEGADAS, BUENO, paso estrecho en Bueño seguir dirección Palomar por carretera Rebolón, giro a la dcha. dirección LAS CALDAS, **Badenes en carretera en recorrido neutralizado, 8,6 km**

ALTURA	ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA HORARIA KM/H		
			PAR.	ACUM	FALTA	38	40	42
140	KM 0. PALOMAR a la altura de la parada de autobús	AS-322	0,0	0,0	171,1	13:00	13:00	13:00
130	CACES , en glorieta seguir dirección LAS CALDAS	AS 322	3,6	3,6	167,5	13:05	13:05	13:05
100	LAS CALDAS seguir dirección OVIEDO ¡ ZONA PAVÉS !	AS322	0,8	4,4	166,7	13:06	13:06	13:06
270	SANTA MARINA DE PIDRAMUELLE giro cerrado a la izquierda dirección TRUBIA	N 634	3,3	7,0	164,1	13:12	13:11	13:11
110	TRUBIA , Soto de abajo giro a la derecha dirección EL ESCAMPLERO - AVILÉS Comienza Puerto	AS 233	6,8	13,8	157,3	13:22	13:21	13:20
253	ALTO DEL ESCAMPLERO P.MONTAÑA 3ª CAT	AS 233	5,3	19,1	152,0	13:31	13:29	13:28
250	SANTA CRUZ DE LLANERA giro a la izda. Dirección AVILÉS	AS 233	10,2	29,3	141,8	13:47	13:45	13:42
60	LOS CAMPOS en cruce seguir de frente dirección TRASONA , ¡2 ROTONDAS EN BAJADA¡	CV-1	9,7	39,0	132,1	14:02	13:59	13:56
45	TRASONA en cruce giro a la izquierda dirección AVILÉS	AS-19	2,6	41,6	129,5	14:06	14:03	14:00
10	AVILÉS , AS19, Avenida de Gijón, Marqués de Suances, Giro a la derecha por C/ del Muelle, Avda de los Telares y Avda de Lugo, dirección PIEDRAS BLANCAS	Urbano	3,3	44,9	126,2	14:12	14:08	14:05
10	RAICES paso urbano	N-632a	3,7	48,6	122,5	14:17	14:13	14:10
10	SALINAS paso urbano , por Avda del Campón, en glorieta seguir dirección PIEDRAS BLANCAS	N-632a	1,7	50,3	120,8	14:20	14:16	14:12
30	PIEDRAS BLANCAS paso urbano , Avda. la Vegona, Avda. Esynes, y Avda. de Galicia. Seguir dirección SOTO DEL BARCO	N-632a	2,1	52,4	118,7	14:23	14:19	14:15
100	SANTIAGO DEL MONTE , seguir de frente dirección SOTO DEL BARCO	N-632	5,2	57,6	113,5	14:32	14:27	14:23
170	ALTO DEL PRAVIANO	N-632	1,7	59,3	111,8	14:34	14:30	14:25
70	SOTO DEL BARCO , en glorieta giro a la izquierda dirección PRAVIA	AS-16	2,6	61,9	109,2	14:38	14:33	14:29
20	PRAVIA, paso urbano , giro a dcha por AS-347, giro a izda por Avda. de Prahua seguir por AS 347 dirección CORNELLANA META VOLANTE	AS-347	7,2	69,1	102,0	14:50	14:44	14:39
30	CORIAS	AS 347	6,9	76,0	95,1	15:01	14:55	14:49
125	CORNELLANA paso urbano , seguir dirección SALAS COMIENZA AVITUALLAMIENTO	N 634	5,0	81,0	90,1	15:09	15:02	14:56
150	CASAZORRINA en glorieta seguir dirección SALAS, en cruce giro a derecha dirección SALAS ECOZONA PUNTO LIMPIO FIN AVITUALLAMIENTO	N-634	6,9	87,9	83,2	15:19	15:12	15:06
240	SALAS , paso urbano, Glorieta seguir de frente, Avda. Ricardo Fuster, zona de pavés, Avda. Chamberí, Avda. de Galicia, avda. Pontón, en Glorieta seguir dirección LA ESPINA Comienza puerto	N-634	2,5	90,4	80,7	15:23	15:16	15:10
660	ALTO DE LA ESPINA seguir dirección TINEO P.MONTAÑA 2ª CAT	AS-216	9,6	100,0	71,1	15:39	15:31	15:23
660	POLIGONO DE LA CURISCADA	AS-216	8,0	108,0	63,1	15:51	15:43	15:35
650	TINEO paso urbano con varios pasos elevados, en glorieta seguir dirección TINEO, avda. de Oviedo, Travesía Jesús Evaristo, siguiendo por AS 217 hasta glorieta. META VOLANTE	AS-217	4,0	112,0	59,1	15:57	15:49	15:41
650	GLORIETA giro cerrado a la izquierda dirección RODICAL / CANGAS DEL NARCEA	AS-215	2,2	114,2	56,9	16:01	15:52	15:44
650	CRUCE giro a la derecha dirección RODICAL	AS-215	2,0	116,2	54,9	16:04	15:55	15:47
240	CRUCE seguir a la derecha dirección CANGAS DEL NARCEA	AS-15	6,0	122,2	48,9	16:14	16:04	15:55
315	TEBONGO	AS-15	10,3	132,5	38,6	16:30	16:19	16:10
400	CANGAS DEL NARCEA Avenida de Oviedo, giro a la izquierda por Calle Uría y giro a la izquierda por avda.del Acebo Comienza puerto	Local	9,5	142,0	29,1	16:45	16:34	16:23
430	CRUCE giro a la derecha dirección SANTUARIO DEL ACEBO	Local	0,5	142,5	28,6	16:46	16:34	16:24
900	VEGA LA PIEDRA	Local	6,5	149,0	22,1	16:56	16:44	16:33
1170	ALTO DEL ACEBO MEMORIAL PEDRO GONZALEZ P.MONTAÑA 1ª CAT	Local	3,0	152,0	19,1	17:01	16:49	16:38
1100	CRUCE giro a la derecha dirección LAS TIENDAS ¡ comienza descenso peligroso !	Local	3,0	155,0	16,1	17:05	16:53	16:42
860	LAS TIENDAS ¡ descenso muy virado con fuertes desniveles !	Local	2,3	157,3	13,8	17:09	16:57	16:45
520	CARBALLO giro cerrado a la derecha dirección CANGAS DEL NARCEA	CN-4	3,5	160,8	10,3	17:15	17:02	16:50
445	LAS MESTAS giro a la derecha dirección CANGAS DEL NARCEA	AS-213	4,0	164,8	6,3	17:21	17:08	16:56
400	RECINTO FERIAL DE LA HIMERA	AS-213	3,8	168,6	2,5	17:27	17:13	17:01
400	CANGAS DEL NARCEA	AS-213	1,7	170,3	0,8	17:30	17:16	17:04
400	CANGAS DEL NARCEA . Avda Leitariegos, y Meta en Calle Uría META/ARRIVE	AS-213	0,8	171,1	0,0	17:31	17:17	17:05

LLEGADA. Último Km./Arrivé. Dernier Km: Llano con ligeras curvas y en zona urbana. META/ARRIVE

PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERA AMARILLA KM. / Attention Drapeau Jaune Kms.

1,9 - 9,2 - 10 - 13,3 - 20,2 - 35,7 - 45,4 - 52,4 - 54,8 - 58,3 - 60,2 - 70,7 - 77 - 89,8 - 96,7 - 108,3 - 121,5 - 122,5 - 132,7 - 147,7 - 160,9 - 167,6 - 168,6 -170,3