

# ETAPA 3

# CANGAS DEL NARCEA / CANGAS DEL NARCEA - OVIEDO / UVIEU

3

Domingo 5 de Mayo de 2019

**CONCENTRACIÓN Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature: De 10:00 a 10:45 horas** en plaza Conde Toreno, frente Ayto.

Cangas del Narcea

**LLAMADA / Appel: A las 10:50**

**CIERRE DE CONTROL / Control : 12%**

**AVITUALLAMIENTO: 65,8 A 70 km**

**SALIDA NEUTRALIZADA / Départ: A las 10:55 h.** C/ Uria a la Altura del Ayuntamiento , Avenida de Oviedo, seguir por AS 15 hasta la altura del Parador Nacional de Corias, 2,5 km

ALTURA	ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA HORARIA KM/H		
			PAR.	ACUM.	FALTA	38	40	42
350	<b>KM 0. CORIAS (Cangas del Narcea)</b> a la altura del Parador Nacional de Corias	AS 15	0,0	<b>0,0</b>	119,0	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>
350	<b>TEBONGO</b>	AS 15	8,4	<b>8,4</b>	110,6	11:13	<b>11:12</b>	11:12
340	<b>TUNEL</b> iluminados	AS 15	11,0	<b>19,4</b>	99,6	11:30	<b>11:29</b>	11:27
345	<b>SOTO DE LA BARCA</b>	AS 15	4,4	<b>23,8</b>	95,2	11:37	<b>11:35</b>	11:34
145	<b>SOTO DE LOS INFANTES</b>	AS 15	16,2	<b>40,0</b>	79,0	12:03	<b>12:00</b>	11:57
95	<b>Oviñana</b> seguir dirección CORNELLANA	AS 15	7,0	<b>47,0</b>	72,0	12:14	<b>12:10</b>	12:07
60	<b>DORIGA</b> en glorieta seguir izquierda dirección CORNELLANA	AS 15	7,3	<b>54,3</b>	64,7	12:25	<b>12:21</b>	12:17
60	<b>LA RODRIGA</b> en glorieta seguir a la derecha dirección GRADO	N634	2,3	<b>56,6</b>	62,4	12:29	<b>12:24</b>	12:20
60	<b>VILLAR</b> giro a la izquierda dirección SAN ROMAN	AS-38	0,8	<b>57,4</b>	61,6	12:30	<b>12:26</b>	12:22
70	<b>SAN TIRSO</b>	AS-38	6,0	<b>63,4</b>	55,6	12:40	<b>12:35</b>	12:30
60	<b>SAN ROMAN DE CANDAMO</b> en puente giro a la izquierda y derecha a la salida dirección OVIEDO <b>COMIENZA AVITUALLAMIENTO</b>	AS-236	2,4	<b>65,8</b>	53,2	12:43	<b>12:38</b>	12:34
70	<b>PUENTE SANDICHE</b> seguir de frente dirección PEÑAFLOR <b>FIN AVITUALLAMIENTO</b>	AS-353	4,2	<b>70,0</b>	49,0	12:50	<b>12:45</b>	12:40
80	<b>PUENTE PEÑAFLOR</b> seguir de frente dirección SANTA CRUZ	AS-234	4,7	<b>74,7</b>	44,3	12:57	<b>12:52</b>	12:46
100	<b>CRUCE</b> seguir de frente dirección SANTA CRUZ DE LLANERA	AS-314	6,0	<b>80,7</b>	38,3	13:07	<b>13:01</b>	12:55
250	<b>SANTA CRUZ DE LLANERA</b> giro a la izquierda	AS 233	7,9	<b>88,6</b>	30,4	13:19	<b>13:12</b>	13:06
305	<b>ARLÓS</b> giro cerrado a la derecha en el cruce de Arlós dirección POSADA DE LLANERA en <b>Fuerte bajada</b>	LL 2	3,7	<b>92,3</b>	26,7	13:25	<b>13:18</b>	13:11
185	<b>LA BASCULA</b> en cruce ligero giro a la derecha dirección POSADA DE LLANERA	AS 17	6,5	<b>98,8</b>	20,2	13:36	<b>13:28</b>	13:21
170	<b>POSADA DE LLANERA</b> giro a la derecha SAN CUCAO	AS-240	1,6	<b>100,4</b>	18,6	13:38	<b>13:30</b>	13:23
140	<b>EL CAÑAL</b> giro a la izquierda dirección BRAÑES	LL-6	3,8	<b>104,2</b>	14,8	13:44	<b>13:36</b>	13:28
145	<b>BRAÑES</b> seguir dirección OVIEDO	Local	3,3	<b>107,4</b>	11,6	13:49	<b>13:41</b>	13:33
440	<b>EL VIOLEO</b> cima J. M. Fuente "El Tarangu" <b>(descenso muy virado)</b> <b>P.MONTAÑA 2ª CAT</b>	Local	3,6	<b>111,0</b>	8,0	13:55	<b>13:46</b>	13:38
345	<b>ULES</b> <b>¡ paso estrecho entre casas !</b>	Local	2,5	<b>113,5</b>	5,5	13:59	<b>13:50</b>	13:42
310	<b>OVIEDO</b> Avenida de los Monumentos	Local	2,6	<b>116,1</b>	2,9	14:03	<b>13:54</b>	13:46
310	<b>OVIEDO.</b> Avda. de los Monumentos, Ramiro I, en glorieta izda. por C/ Samuel Sanchez, En glorieta seguir por calle Independencia, ligero giro derecha por la misma calle y giro a derecha por C/ Uria	Urbana	2,9	<b>119,0</b>	0,0	14:08	<b>13:58</b>	13:50

**¡ paso estrecho entre casas! Comienza puerto**

**LLEGADA. Último Km./Arrivé. Dernier Km: 500 metros en bajada, ligero giro a derecha y 250 metros llanos, giro a derecha y 250 metros llanos. META/ARRIVE**

**PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERA AMARILLA KM. / Attention Drapeau Jaune Kms.**

4,2 - 6,9 - 12,7 - 19,4 - 23,8 - 26 - 30 - 30,8 - 33,4 - 39,5 - 46,2 - 46,8 - 53,8 - 56,1 - 65,2 - 67,2 - 67,5 - 71,7 - 72,1 - 76,8 - 83,2 - 91,1 - 94,8 - 95,6 - 101,3 - 102,6 - 106 - 106,7 - 108,5 - 109,8 - 114,6 - 115,8 - 116 - 117,6 - 118,5